

Ежедневное меню основного (организованного) питания на 14 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая	130	150	140,7	164
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
	Бублик с маслом, ч сыром.	40	50	115,2	144
Второй завтрак	В 10ч 15мл				
	Сок	150	200	68,9	94,6
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп Гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Рыба с мясом	150	200	241,6	361
	Маниок из плодов и ветв и ягод	150	180	68,4	82,2
	Желе, фруктовый	20	25	33,8	42,2
	Желе желатиновое	15	20	30,1	40,2
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	50	151	151
	Молоко кипяченое	150	200	267	110
Ужин	Вареники с мясом				
	Соус томатный молочный	110/25	120/60	241	294,3
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4